



STRØMEN

HARMONIE DURCH ENERGIE

HYGIENE HINWEISE

Eigenen Mund-Nasen-Schutz mitbringen

Wir tragen unseren eigenen Mundschutz während sämtlicher Anwendungen & Gruppentreffen, bei denen kein 1,5m Abstand möglich ist.

Distanz wahren

Wir begrüßen & unterhalten uns mit Abstand. Hände schütteln, Umarmungen & dichtes Zusammenstehen entfallen bis auf Weiteres.

Das gilt sowohl im Gruppenraum als auch für das Betreten der Praxis.

Hände waschen

Vor & nach jeder Anwendung & jedem Gruppentreffen waschen wir uns in der Praxis gründlich die Hände mit Seife.

Eigene Decken & Kissen

Bitte eigene Decken & Kissen für die Gruppentreffen mitbringen, da diese momentan nicht von der Praxis gestellt werden dürfen.

Die Praxismatten können benutzt werden.

Kontakt für weitere Informationen:

Renate Baumann | 0173 21 88 338 | stroemeninberlin@web.de